



Tolle Stulle

mit Dattel-Mandel-Aufstrich

Vegan

Man nehme:

1 Scheibe All-Free-Brot
40 g Datteln, getrocknet ohne Stein
50 ml Wasser
5 g Mandeln gemahlen
1 Prise Salz
1 Msp Zimt

- 1 Die Datteln hacken und im Wasser über Nacht einweichen. Am nächsten Tag fein pürieren. Anschließend die Mandeln und Gewürze untermengen.
- 2 Dann auf das All-Free-Brot streichen. Mit Mandelsplittern dekoriert, sieht der leckere Snack zum Anbeißen aus.