

# Food Cups

mit Pesto &  
Tomate



## Das brauchst du:

230 g Frischkäse  
120 g Sauerrahm  
100 g Pesto  
5 getrocknete Tomaten  
1 Knoblauchzehe  
Pidy „Veggie Cups“

- 1 Knoblauch pressen und mit Frischkäse, Sauerrahm und 50 g Pesto zu einer glatten Masse verrühren.
- 2 Die getrockneten Tomaten in Scheiben schneiden.
- 3 Frischkäse-Mischung in Cups füllen und mit Pesto und Tomaten garnieren.

**TIPP für Veganer:**  
Ersetze Frischkäse und Sauerrahm durch  
eine vegane Variante.